

# TRAIL AZZURRO

## 10 km D+ 436

10km:

Partendo da piazza Europa, salendo su via Tolone si percorre via dei Colli per svoltare poi a destra su piazzale Papa Giovanni XXIII fino a raggiungere l'ingresso al Parco delle mura sentiero 224.

**PUNTO ACQUA** con fontana pubblica che troverete arrivati a Porta Isolabella nell'area giochi, dopo 1,6km circa.

Tenere sempre la destra su 224.

Imboccare poi il sentiero 225 da percorrere sino in località Sarbia.

Giunti all'attraversamento stradale percorrere AVG direzione Strà/La Foce/Biassa.

In questo tratto percorrere l'AVG direzione Porto Venere attraversando le località:

- Strà (**PUNTO ACQUA** con fontana pubblica tra le case sotto l'arco, prima della piazza panoramica;
- PIEVE DI MARINASCO che è **PUNTO RISTORO E ACQUA**, dove trovate anche una fontana pubblica;
- La Foce (**PUNTO ACQUA** con fontana pubblica accanto alla pensilina autobus);

Incrocio attraversamento stradale località la Foce, seguire AVG direzione Bersedo-Biassa-Porto Venere, località Somovigo.

**PUNTO DI BIFORCAZIONE AL 6KM CIRCA TRA IL PERCORSO AZZURRO E I DUE PERCORSI MAGGIORI DA 18KM E 31 KM.**

Procedere dritti in salita lungo AVG direzione Porto Venere.

Giunti sulla strada carrozzabile salire sulle scalette a lato subito sopra sulla destra, sempre AVG direzione Porto Venere da percorrere finché vi troverete nuovamente sulla strada carrozzabile (via del Parodi) da percorrere in salita per 500m circa per ritornare su sentiero imboccandolo sulla destra, sempre AVG direzione Porto Venere.

Si giunge così in località Bersedo.

Attraversando la carrozzabile scendere sotto strada girando a destra AVG direzione Biassa-Campiglia-Porto Venere (Santuario Nostra Signora della Guardia Vignale).

Ritornati sulla strada svoltare a destra e dopo 60m circa sotto strada a sinistra prendere il sentiero 522 Pegazzano-La Spezia che intersecherà nuovamente la carrozzabile dopo 250m circa.

Qui scendere a sinistra per 40m circa sulla strada asfaltata e proseguire poi a sinistra sotto strada dove riprende il sentiero 522 da percorrere fino alla fine di via di Costa di Murlo.

All'incrocio con Viale N. Sauro, attraversandolo si prende la ciclabile direzione Fabiano Basso e giunti su via XV Giugno attraversandola girare a destra su via dei Pioppi per dirigersi all'arrivo al centro Sportivo A. Montagna.

