

# ASD ATLETICA SPEZIA DUFERCO

## ORARI ALLENAMENTI :

### **CATEGORIE ESORDIENTI E RAGAZZI**

**5 – 13 anni**

**anni 2018-2017-2016-2015-2014-2013-2012-2011-2010**

**Sara Nucera 3492837098 e Paola Romano 3477926603**

Lunedì mercoledì e venerdì

15.30/17.00 anni 2013-2012-2011-2010 (10-13 anni)

Martedì e giovedì

16.30/17.30 anni 2018-2017-2016-2015-2014 (5-9anni)

**Alessia Furno 3407324243**

Lunedì e giovedì

17.00/18.00 anni 2018-2017-2016-2015-2014 (5-9anni)

Martedì e venerdì

17.00/18.15 anni 2013-2012-2011-2010 (10-13 anni)

### **CATEGORIE SENIOR MASTER:**

Per informazioni **Sara Nucera 3492837098**

## **CATEGORIE CADETTI ALLIEVI JUNIOR SENIOR**

14 anni in su

anni 2009 e precedenti

### **FEDERICO LEPORATI 3319697577**

Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì e Venerdì dalle 15.30

### **Carolina Leporati 3401788656**

Lunedì mercoledì e venerdì

15.30/17.00

### **Riccardo Cardone 3386349203**

Martedì e giovedì

15.30/17.00

### **Riccardo Franceschini 3388076945**

Martedì e giovedì

17.15/19.00

### **Roberta Buonarrico 3480152265**

### **Giovanna Agnolucci 3384994185**

### **Lisa Redini 3496651933**

Lunedì

15.30 /17 Roberta

17.45/19.15 Giovanna e Lisa

Martedì

15.30/17 Roberta

Mercoledì

15.30/17 Roberta

17.45/19.15 Giovanna e Lisa

Giovedì

15.30/17 Roberta

Venerdì

17.45/19.15 Roberta e Giovanna

### **Luca Domenichini 3389679537**

Martedì e giovedì

15.00/17.00

### **Sandra Dini 3391296552**

Lunedì martedì giovedì e venerdì

15.30

### **Marino Scolari 3338606845**

Lunedì mercoledì e venerdì

16.30

### **Andrea Simone 3492590387**

Orario di inizio tra 15.30/17.30